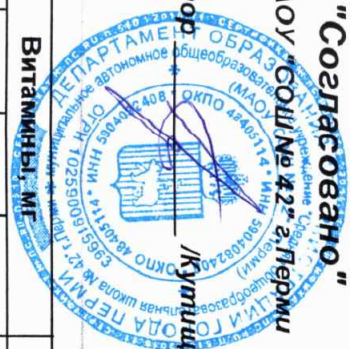


"Утверждаю"
 ООО "Лемас"

Директор  Лебедева М.С./

Меню на 13.10.2022 года (День 4)

"Согласовано"
 МАOU "СОШ № 42" г. Пермь



Директор  Кузнецова Н.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У	г		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe		

Завтрак "Лакомка" (День 4,)

№3/ЕСТ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	100	0,69	1,23	10,22	6,92	124,57	0,03	0,03	30,86			36,09	23,38	13,33	1,29
Н2018/5	БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ															
№332/ЕС	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С	280/5	3,99	35,47	37,67	39,90	640,51	0,38	0,44	46,20	57,45	50,74	450,33	89,41	6,62	
ТН2018/5	МЯСОМ, С МАСЛОМ 280/5															
№492/ЕС	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50			28,20	19,25	7,50	1,55
ТН2018/5	СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ															
№110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03				13,80	57,90	17,40	1,53
013/изд.5																
№555/П2	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	50	3,08	3,48	5,88	30,82	190,08	0,06	0,04		30,85	8,46	36,42	5,65	0,48	
013/5																

Итого по подменю: 127,00 13,30 45,44 54,52 133,04 1204,87 0,56 0,55 77,56 88,30 137,29 587,28 133,29 11,47

Зав. производ.  /Левченко Т.Н./ Калькулятор  Назарич Т.С./